

1	2	3	4	5
	ESPAGETIAK KARBONARA ERARA	INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN	LEKAK PATATEKIN	DILISTAK BARAZKIAK / TXORIZOA
JAI EGUNA	ARRAUTZA FRIJITUAK FRUTA	GIHARRA GAZTA SALTSAREKIN FRUTA	MAKAILUA BIZKAITAR ERARA JOGURTA	KALABAZIN ARRAUTZEZTATUA FRUTA
8	9	10	11	12
PORRUSALDA	GARBANTZUAK	ENTSALADA MIXTOA	INDABA GORRIAK BARAZKIAK / TXORIZOA	PATATAK SALTSA BERDEAN
OILASKO-SALTXTXAK TOMATEAREKIN	ATUNA BILBOTAR ERARA	PAELLA BARAZKIAK / OILASKOA	PATATA-TORTILLA	IZOKINA PLANTXAN
JOGURTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	GAILETA JOGURTA
15	16	17	18	19
FIDEUA BARAZKIAK / OILASKOA	INDABA ZURIAK BARAZKIAK	ZOPA FIDEOAREKIN	DILISTAK BARAZKIAK / TXORIZOA	ILARRAK
ARRAUTZA FRIJITUA JOGURTA	TXIPIROIAK TINTAN / KIPULAREKIN FRUTA	SUKALKIA PATATEKIN FRUTA	OILASKO PAPARRA PIPERREKIN FRUTA	ALBONDIGAK BARAZKI SALTSAREKIN IZOZKIA
22	23	24	25	26
KALABAZIN KREMA	INDABA GORRIAK BARAZKIAK / TXORIZOA	AZALOREA BEXAMELAREKIN	DILISTAK BARAZKI ETA TXORIZOAREKIN	ARROZ- ENTSALADA
SAN JAKOBOA	ODOLOSTEA PIPERREKIN FRUTA	INDIOILAR GISATUA FRUTA	PATATA TORTILLA URAZAREKIN FRUTA	ANTXOA FRIJITUAK TXOKOLATEZKO NATILLAK
29	30			
TALLARINAK BARAZKIEKIN TXERRIKIA BARAZKIEKIN JOGURTA	INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN BURRITOAK BARAZKIEKIN / OKELAREKIN FRUTA			

*Posible denean
(itsaso eta merkatuaren arabera),
arrain freskoa egongo da.

Ikastolan bertan prestatzen
dugu janaria. Jantokiko
eta sukaldeko langile guztiak
ikastolako langileak gara.

EUSKAL HERRIKO
PRODUKTUAK

INGURUKO DENDA TXIKIETAN
EDO ZUZENEAN
EKOIZLEARI EROSITAKO
PRODUKTUAK

ERRIGORA PRODUKTUAK:
OLIO BIRJIN ESTRA
TOMATEA, PIPERRAK,
ZAINZURIAK, ARROZA