

2021/2022		ABENDUA	MENUA		
		1	2	3	
		LEKAK PATATEKIN	DILISTAK BARAZKIAK / TXORIZOA	PATATAK ERRIOXAR ERARA	
		LILIARRAINA	KALABAZINA ARRAUTZEZTATUA	OILASKO-SALTXTITXAK TOMATEAREKIN	
		FRUTA	FRUTA	PROFITEROLAK	
6	7	8	9	10	
JAI EGUNA	JAI EGUNA	JAI EGUNA	BARAZKI-PUREA	PAELLA BARAZKIAK / OILASKOA	
			SAN JAKOBOA	ARRAUTZA FRIJITUA	
			FRUTA	GAZTA IRASAGARRA	
13	14	15	16	17	
ENTSALADA MIXTOA	DILISTAK BARAZKIAK / TXORIZO	BROKOLIA OLIO ERREAREKIN	INDABA GORRIAK BARAZKIAK / TXORIZOA	PORRUSALDA	
ESPAGETI BOLONIAR ERARA	LEBATZA      SALTSA BERDEAN	OILASKO PAPARRA GAZTA SALTSAREKIN	ODOLOSTEA PIPERREKIN	PATATA TORTILLA URAZAREKIN	
YOGURT	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
20	21	22	23	24	
ARROZA HIRU GUTIZIA	INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN	KALABAZA-KREMA PIKATOSTEEKIN	SALDA GARBANTZUAK	JAI EGUNA	
ARRAUTZA EGOSIA TOMATEAREKIN	TXIPIROIAK      TINTAN / KIPULAREKIN	HANBURGESA TOMATEA	FRIJITUAK		
JOGURTA	FRUTA	FRUTA	IZOZKIA		
27	28	29	30	31	
KALABAZA-KREMA	INDABA GORRIAK BARAZKIAK / TXORIZOA	GARBANTZUAK	MAKARROIAK TOMATEAREKIN	JAI EGUNA	
SOLOMOA PIPERREKIN	INDIOILARRA GISATUA PATATA-PUREAREKIN	ATUNA BILBOTAR ERARA	PATATA TORTILLA		
JOGURTA	FRUTA	FRUTA	IZOZKIA		
Posible denean (itsaso eta merkatuaren arabera), arrain freskoa egongo da.		Gure menuan Euskal Herriko esne freskoa erabiltzen dugu.	EUSKAL HERRIKO PRODUKTUAK	INGURUKO DENDA TXIKIETAN EDO ZUZENEAN EKOIZLEARI EROSITAKO PRODUTUAK	ERRIGORA PRODUKTUAK: OLIO BIRJIN ESTRA, TOMATEA, PIPERRAK, ZAINZURIAK, ARROZA