

	2021/2022	URTARRILA	MENUA	
3	4	5	6	7
				JAI EGUNA
10	11	12	13	14
ARROZA TOMATEAREKIN	DILISTAK BARAZKIAK / TXORIZOA	KALABAZA KREMA	INDABA GORRIAK BARAZKI / TXORIZO	ERRUSIAR ENTSALADA
ARRAUTZA FRIJITUA	LEBATZ FRIJITUA	HARAGI-PASTELA	ODOLOSTEA PIPERREKIN	OILASKO PAPPARRA TXANPIEKIN
JOGURTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	MAZEDONIA JOGURTA
17	18	19	20	21
MAKARROIAK TOMATEAREKIN	INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN	BARAZKI PUREA / MENESTRA	DILISTAK BARAZKIAK / TXORIZOA	FIDEO ZOPA
SALTXITXAK TOMATEAREKIN	IZOKINA PLANTXAN MAHONESAREKIN	PATATA TORTILLA URAZAREKIN	KALABAZINA ARRAUTZEZTATUA	ALBONDIGAK BARAZKI SALTSAREKIN
JOGURTA	FRUTA	FRUTA	NATILLAK	FRUTA
24	25	26	27	28
PAELLA BARAZKIAK / OILASKOA	DILISTAK BARAZKIEKIN / TXORIZOA	LEKAK PATATEKIN	GARBANTZUAK	
ARRAUTZA FRIJITUA	ATUNA BILBOTAR ERARA	SAN JAKOBOA	OILASKOA BARAZKI SALTSAN	JAI EGUNA
JOGURTA	FRUTA	FRUTA	TXOKOLATE TARTA	
31				
ESPAGETIAK KARBONARA ERARA				
ARRAUTZA EGOSIA TOMATEAREKIN				
JOGURTA				

*Posible denean
(itsaso eta merkatuaren arabera),
arrain freskoa egongo da.

Ikastolan bertan prestatzen
dugu janaria. Jantokiko
eta sukaldeko langile guztiak
ikastolako langileak gara.

EUSKAL HERRIKO
PRODUKTUAK

INGURUKO DENDA TXIKIETAN
EDO ZUZENEAN
EKOIZLEARI EROSITAKO
PRODUKTUAK

ERRIGORA PRODUKTUAK:
OLIO BIRJIN ESTRA
TOMATEA, PIPERRAK,
ZAINZURIAK, ARROZA