

	2022/2023	MENUA	IRAILA	
			1	2
5	6	7	8	9
			ARROZA TOMATEAREKIN	MARMITAKOA
			ARRAUTZA FRIJITUA	SOLOMOA PIPER BERDEAREKIN
			JOGURTA	IZOKIA
12	13	14	15	16
DILISTAK BARAZKIAK / TXORIZOA	ENTZALADA MISTOA	LEKAK PATATEKIN	INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN	KALABAZIN KREMA
IZOKINA PLANTXAN MAIONESAREKIN	PATATA TORTILLA	SAN JAKOBOA	LEBATZA PLANTXAN LIMOIAREKIN	ALBONDIGAK BARAZKI SALTSAN
JOGURTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	ZAPOREDUN JOGURTA
19	20	21	22	23
PAELLA BARAZKIAK / OILASKOA	PORRUSALDA	PATATAK SALTA BERDEAN	DILISTAK BARAZKIAK / TXORIZOA	ENTZALADA ERRUSIARRA
ARRAUTZA FRIJITUA	OILASKO PAPARRA TXANPI SALTSAREKIN	KALABAZIN ARRAUTZEZTATUA	HEGALUZZEA BILBOTAR ERARA	INDIOILAR GISATUA
JOGURTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
26	27	28	29	30
ESPAGETIAK BARAZKIAK	GARBANTZUAK	ARROZ ENTZALADA	ILARRAK / ILAR-PUREA	INDABA GORRIAK BARAZKIAK / TXORIZOA
OILASKO SALTIXITXAK TOMATEAREKIN	ARRAINA	HANBURGESA TOMATEAREKIN	PATATA TORTILLA URAZAREKIN	ODOLOSTEA PIPERREKIN
JOGURTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	ARRAUTZESNEA
Posible denean, itsasoa eta merkatuaren arabera, arrain freskoa egongo da.	Ikastolan bertan prestatzen dugu janaria. Jantoki eta sukaldeko langile guztiak ikastolako langileak gara.	EUSKAL HERRIKO PRODUKTUAK	INGURUKO DENDA TXIKIETAN EDO ZUZENEAN EKOIZLEARI EROSITAKO PRODUKTUAK	ERRIGORA PRODUKTUAK: OLIBA-OLIO BIRJINA ESTRA, TOMATEA, PIPERRAK, ZAINZURIAK ETA ARROZA