

2022/2023	URTARRILA	MENUA	
2	3	4	5
<b>DILISTAK</b> BARAZKIAK / TXORIZOA	<b>MENESTRA</b> BARAZKI PUREA	<b>ESPAGETIAK</b> TOMATEAREKIN	<b>INDABA GORRIAK</b> BARAZKIAK / TXORIZOA
<b>LEBATZ FRIJITUA</b>	<b>TORTILLA FRANTSESA</b>	<b>SALTXITXAK</b>	<b>MAKAILAUA PIPERREKIN</b>
<b>JOGURTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>IZOZKIA</b>
9	10	11	12
<b>ARROZA</b> TOMATEAREKIN	<b>DILISTAK</b> BARAZKIAK / TXORIZOA	<b>PORRUSALDA</b>	<b>INDABA GORRIAK</b> BARAZKIAK / TXORIZOA
<b>ARRAUTZA</b> FRIJITUA	<b>LEBATZA</b> PLANTXAN LIMOIAREKIN	<b>SOLOMOA</b> GAZTA SALTSA	<b>ARRAINA</b>
<b>JOGURTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
16	17	18	19
<b>MAKARROIAK</b> TOMATEAREKIN	<b>KALABAZA KREMA</b>	<b>FIDEO ZOPA</b>	<b>LEKAK</b> PATATEKIN
<b>KALABAZIN</b> ARRAUTZEZTATUA	<b>OILASKO SALTXITXAK</b> TOMATEAREKIN	<b>PATATA TORTILLA</b> URAZAREKIN	<b>SAN JAKOBOA</b>
<b>JOGURTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
23	24	25	26
<b>DILISTAK</b> BARAZKIEKIAK / TXORIZOA	<b>PAELLA</b> BARAZKIAK / OILASKOA	<b>AZALOREA</b> OLIO ERREAREKIN	<b>INDABA GORRIAK</b> BARAZKIAK / TXORIZOA
<b>IZOKINA PLANTXAN</b> MAIONESAREKIN	<b>ARRAUTZA EGOSIA</b>	<b>OILASKO PAPARRA</b> TXANPIEKIN	<b>ODOLOSTEA</b> PIPERREKIN
<b>JOGURTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
30	31		
<b>FIDEUA</b> BARAZKIEKIN	<b>DILISTAK</b> BARAZKIAK / TXORIZOA		
<b>ARRAUTZA FRIJITUA</b>	<b>ARROZA</b> TOMATEAREKIN		
<b>JOGURTA</b>	<b>FRUTA</b>		
Posible denean, itsasoa eta merkatuaren arabera, arrain freskoa egongo da.	Ikastolan bertan prestatzen dugu janaria. Jantoki eta sukaldeko langile guztiak ikastolako langileak gara.	<b>EUSKAL HERRIKO PRODUKTUAK</b>	<b>INGURUKO DENDA TXIKIETAN EDO ZUZENEAN EKOIZLEARI EROSITAKO PRODUTUAK</b>
			<b>ERRIGORA PRODUKTUAK: OLIBA-OLIO BIRJINA ESTRA, TOMATEA, PIPERRAK, ZAINZURIAK ETA ARROZA</b>