



	2023/2024	IRAILA	MENUA	
4	5	6	7	8
	INDABA GORRIAK BARAZKIAK / TXORIZOA	PORRUSALDA	ESPAGETIAK TOMATEAREKIN	INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN
	MAKAILU FRIJITUA PIPERREKIN	OILASKO PAPARRA URAZAREKIN	ARRAUTZA FRIJITUA	HEGALUZEA BILBOTAR ERARA
	FRUTA	FRUTA	JOGURTA	FRUTA
11	12	13	14	15
KALABAZA KREMA	SALDA GARBANTZUAK	LEKAK PATATEKIN	ARROZ ENTZALADA	DILISTAK BARAZKIAK / TXORIZOA
LEBATZA PLANTXAN LIMOIAREKIN	SOLOMOA PIPER BERDEEKIN	PATATA TORTILLA URAZAREKIN	OILASKO HEGOAK FRIJITUAK	HARAGI LASAÑA
JOGURTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
18	19	20	21	22
TALLARINAK BARATXURIAREKIN	INDABA GORRIAK BARAZKIA / TXORIZOA	KALABAZIN KREMA	DILISTAK BARAZKIAK / TXORIZOA	ERRUSIAR ENTZALADA
ATUNEZ BETETAKO ARRAUTZA	ENTZALADA MISTOA	INDIOILAR GISATUA	ARRAINA	KALABAZIN FRIJITUA
JOGURTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
25	26	27	28	28
DILISTAK BARAZKIAK / TXORIZOA	PORRUSALDA	PASTA ENTZALADA	PAELLA BARAZKIAK / OILASKOA	INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN
LEBATZ FRIJITUA MAIONESAREKIN	PATATA TORTILLA TOMATE ENTZALADA	SALTIXITXAK TOMATEA	ARRAUTZA FRIJITUA	ARRAINA
JOGURTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Posible denean, itsasoa eta merkatuaren arabera, arrain freskoa egongo da.	Ikastolan bertan prestatzen dugu janaria. Jantoki eta sukaldeko langile guztiak ikastolako langileak gara.	EUSKAL HERRIKO PRODUKTUAK	INGURUKO DENDA TXIKIETAN EDO ZUZENEAN EKOIZLEARI EROSITAKO PRODUKTUAK	ERRIGORA PRODUKTUAK: OLIBA-OLIO BIRJINA ESTRA, TOMATEA, PIPERRAK, ZAINZURIAK ETA ARROZA