



	2023/2024	MAIATZA	MENUA	
		1	2	3
		JAI EGUNA	PASTA ENTSALADA	DILISTAK BARAZKIAK / TXORIZOA
			PATATA TORTILLA	ARRAINA
			FRUTA	FRUTA
6	7	8	9	10
ARROZA TOMATEAREKIN	SALDA GARBANTZUAK	LEKAK	INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN	ERRUSIAR ENTSALADA
ARRAUTZA FRIJITUAK	SOLOMOA PIPERREKIN	INDIOILAR GISATUA	ARRAINA	SALTIXITXAK TOMATEAREKIN
JOGURTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
13	14	15	16	17
KALABAZIN KREMA	DILISTAK BARAZKIAK / TXORIZOA	PATATAK ERRIOXAR ERARA	ENTSALADA MISTOA	MAKARROIAK TOMATEAREKIN
SAN JAKOBOA	OILASKO PAPARRA GAZTA SAL TSA	ARRAINA	INDABA GORRIAK BARAZKIAK / TXORIZOA	ATUNEZ BETETAKO ARRAUTZAK
FRUTA	FRUTA	FRUTA	ARRAUTZA ESNEA	FRUTA
20	21	22	23	24
ARROZA	PORRUSALDA	INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN	KUSKUSA BARAZKIEKIN	GARBANTZUAK
TXIPIROIAK TINTAN / KIPULAREKIN	PATATA TORTILLA ENTSALADAREKIN	ODOLOSTEA PIPERREKIN	BURRITOAK BARAZKIAK / OKELA	ARRAINA
JOGURTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
27	28	29	30	31
DILISTAK BARAZKIAK / TXORIZOA	BROKOLIA PATATEKIN	INDABA GORRIAK BARAZKIAK / TXORIZOA	FIDEUA OILASKO BARAZKIEKIN	JAI EGUNA
IZOKINA PLANTXAN	KROKETAK	KALABAZIN ARRAUTZEZTATUA	ARRAUTZA FRIJITUAK	
JOGURTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	

Asteazkenero ogi integrala dugu.	EUSKAL HERRIKO ESNE FRESKOA ERABILTZEN DUGU	EUSKAL HERRIKO PRODUKTUAK	INGURUKO DENDA TXIKIETAN EDO ZUZENEAN EKOIZLEARI EROSITAKO PRODUKTUAK	ERRIGORA PRODUKTUAK: OLIBA- OLIO BIRJINA ESTRA, TOMATEA ETA PIPER GORRIAK
----------------------------------	--	---------------------------	---	---