

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
	1	2	3	4
	LEKAK PATATEKIN GIHARRA GAZTA SALTSAREKIN FRUTA	GARBANTZUAK PENKA ARRAUTZEZTATUAK FRUTA	ARROZ ENTSALADA OILASKO SALTXTXAK FRUTA	INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN ARRAINA FRUTA
7	8	9	10	11
DILISTAK BARAZKIAK ETA TXORIZOAREKIN ARROZA TOMATEAREKIN FRUTA	BROKOLIA PATATAK EDO PUREAREKIN OILASKO PAPARRA BARAZKI SALTSAN FRUTA	INDABA GORRIAK BARAZKI ETA TXORIZOAREKIN ARRAINA FRUTA	ENTSalADA MISTOA PATATA TORTILLA FRUTA	PORRUSALDA FRITOAK IZOZKIA
14	15	16	17	18
PASTA ENTSALADA ARRAINA JOGURTA	DILISTAK BARAZKIAK ETA TXORIZOAREKIN ODOLOSTEA PIPERREKIN FRUTA	KALABAZA PUREA ETXEKO PIZZA FRUTA		
21	22	23	24	25
	ARROZA TOMATEAREKIN ARRAUTZA JOGURTA	INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN ARRAINA FRUTA	PORRUSALDA SOLOMOA PIPERREKIN FRUTA	GARBANTZUAK ALBONDIGAK BARAZKI SALTSAN FRUTA
28	29	30	ASTEAZKENERO OGI INTEGRALA IZANGO DUGU / MARTXOAN SARDINAK, BERDELA, LILI ARRAINAK ETA ANTZOAK (ARRAIN FRESKOA) IZAN DUGU.	
HARAGI-RABIOLIAK TOMATEAREKIN ARRAUTZA JOGURTA	KALABAZIN PUREA PATATA TORTILLA ENTSALADA FRUTA	INDABA GORRIAK BARAZKIAK ETA TXORIZOAREKIN LEGATZA MAHONESAREKIN FRUTA		

EUSKAL HERRIKO PRODUKTUAK

INGURUKO DENDA TXIKIETAN EDO
ZUZENEAN EKOIZLEARI EROSITAKO
PRODUKTUAK

ERRIGORA PRODUKTUAK: OLIBA-
OLIO BIRJINA ESTRA, TOMATEA ETA
PIPER GORRIA

Artatza auzoa 84
48940 Leioa (Bizkaia)
Tel. 944 64 23 64
info@betikoikastola.eus